

Cologny Karaté Club - Arts Martiaux - 2026 / 2027

Site : www.colognykarateclub.ch / e-mail : grossetete.jan@gmail.com

REPRISE des COURS le 31 août 2026

DOJO / Secrétariat

Salles Omnisports

Paula GROSSETETE

16, rte. Martin-Bodmer

1223 COLOGNY

Tél. (+41) 022 736 93 11
(+41) 078 813 64 48



KARATE

**KICK BOXING
MUAY THAI**

TAE KWON DO

JUDO

PRE JUDO

FLOWER

GYM ACTIV

PARKOUR

DISC GOLF

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
KARATE	17h30-19h00 dès 8ans			17h30-19h00 dès 8ans		
KARATE C. NOIRES	16h30-18h00		18h15-20h C. Noires	16h30-18h00		
KICK BOXING MUAY THAI	19h-20h30 dès 12ans			19h-20h30 dès 12ans		
TAE KWON DO	19h30-21h dès 12ans				19h30-21h dès 12ans	
JUDO	16h30-17h30 6-9ans	17h15-18h15 6-12ans		17h30-18h30 6-12ans	17h-18h 6-9ans	
	17h30-18h30 9-12ans				18h-19h 10-16ans	
PRE JUDO		16h30-17h15 4-6ans		16h45-17h30 4-6ans		
FLOWER			19h30-20h30 dès 8ans			
GYM ACTIV			18h30-19h30 dès 12ans			
PARKOUR			17h-18h 8-10ans		17h-18h 10-14ans	
			18h-19h 10-12ans		18h-19h30 15 ans et +	
DISC GOLF						10h-12h dès 8ans