

Cologne Karaté Club - Arts Martiaux - 2024 / 2025

Site : www.colognykarateclub.ch email : grossetete.jan@gmail.com

Ouverture du Club le **26 août 2024**

DOJO / Secrétariat

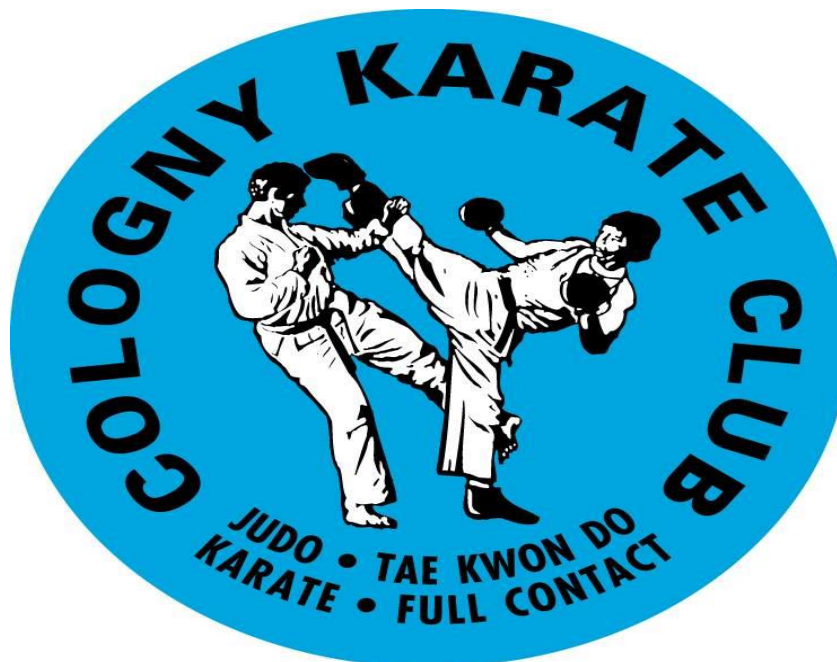
Salles Omnisports

Paula GROSSETETE

16, rte. Martin-Bodmer

1223 COLOGNY

Tél. (+41) 022 736 93 11
(+41) 078 813 64 48



KARATE
KICK BOXING
MUAY THAI
TAE KWON DO
JUDO
PRE JUDO
FLOWER
GYM ACTIV
PARKOUR
DISC GOLF

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
KARATE	17h30-19h00 dès 8ans			17h30-19h00 dès 8ans		
KARATE C. NOIRES	17h-18h30		18h15-20h C. Noires	17h-18h30		
KICK BOXING MUAY THAI	19h-20h30 dès 12ans			19h-20h30 dès 12ans		
TAE KWON DO	19h30-21h dès 12ans				19h30-21h dès 12ans	
JUDO	16h30-17h30 6-9ans	17h15-18h15 6-12ans		17h30-18h30 6-12ans	17h-18h 6-9ans	
	17h30-18h30 9-12ans		18h-19h 10-16ans			
PRE JUDO		16h30-17h15 4-6ans		16h45-17h30 4-6ans		
FLOWER			19h30-20h30 dès 8ans			
GYM ACTIV			18h30-19h30 dès 12ans			
PARKOUR			17h-18h 8-10ans		17h-18h 10-14ans	
			18h-19h 10-12ans		18h-19h30 15 ans et +	
DISC GOLF						10h-12h dès 8ans