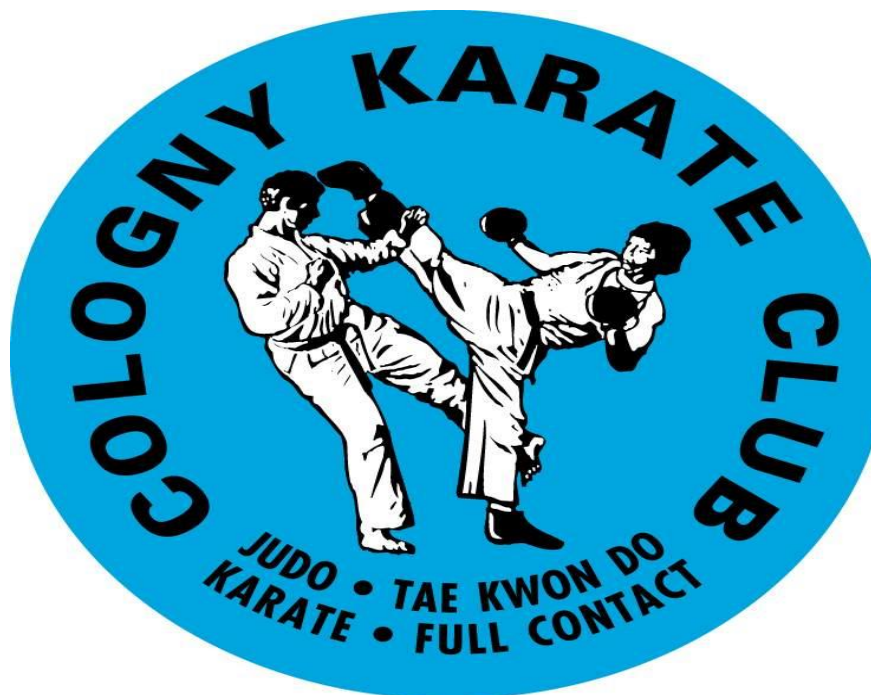


Cologne Karaté Club - Arts Martiaux - 2023 / 2024

Email : grossetete.jan@gmail.com / gerard.grossetete@gmail.com - www.colognykc.com

Ouverture du Club le 28 août 2023



DOJO / Secrétariat

Salles Omnisports

Paula GROSSETETE

16, rte. Martin-Bodmer
1223 COLOGNY

Tél. : **022 736 93 11**

KARATE
KICK BOXING
TAE KWON DO
JUDO
PRE-JUDO
STRETCHING
GYM ACTIV
YOGA
PARKOUR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
KARATE	18h-19h30 dès 8ans		18h-20h dès 8ans	18h-19h30 dès 8ans		Profes
KICK BOXING	18h30-20h dès 12ans			18h30-20h dès 12ans		
TAE KWON DO	19h30-21h dès 12ans				19h30-21h dès 12ans	
JUDO	16h30-17h30 6-9ans 17h30-18h30 9-12ans	17h15-18h15 6-12ans		17h30-18h30 6-12ans	17h-18h 6-9ans 18h-19h 10-16ans	
PRE-JUDO		16h30-17h15 4-6ans		16h45-17h30 4-6ans		
STRETCHING				19h30-20h30 dès 8ans		
GYM ACTIV			18h30-19h30 dès 12ans			
YOGA			19h30-21h dès 12ans			
PARKOUR			17h-18h 8-10ans 18h-19h 10-12ans		17h-18h 10-14ans 18h-19h30 15 ans et +	