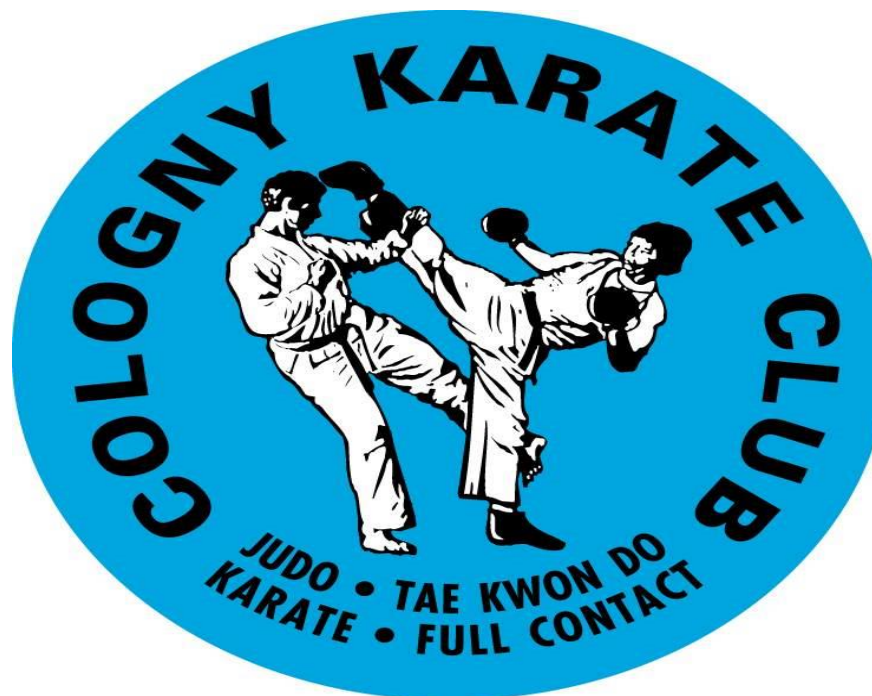


Cologne Karaté Club - Arts Martiaux - 2022 / 2023

Email : grossetete.jan@gmail.com / gerard.grossetete@gmail.com - www.colognykc.com

Ouverture du Club le 29 août 2022 / Nouvelle section : **STRETCHING**



DOJO / Secrétariat

Salles Omnisports

Paula GROSSETETE

16, rte. Martin-Bodmer
1223 COLOGNY

Tél. : **022 736 93 11**

KARATE
KICK BOXING
TAE KWON DO
JUDO
PRE-JUDO
STRETCHING
GYM ACTIV
YOGA
PARKOUR

NEW !!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
KARATE	18h / 19h30 dès 8ans		18h / 20h DAN	18h / 19h30 dès 8ans		Profes
KICK BOXING	18h30 / 20h dès 12ans			18h30 / 20h dès 12ans		
TAE KWON DO	19h30 / 21h dès 12ans				19h30 / 21h dès 12ans	
JUDO	16h30 / 17h30 17h30 / 18h30	17h15 / 18h15		17h30 / 18h30	17h / 18h 18h / 19h	
PRE-JUDO		16h30 / 17h15 4-6ans		16h45 / 17h30 4-6ans		
STRETCHING				20h / 21h		
GYM ACTIV			18h30 / 19h30			
YOGA			19h35 / 20h55			
PARKOUR			17h / 18h 8-10 A 18h / 19h 10-12 B		17h / 18h 10-14 C 18h / 19h30 15 et + D	